



ALTA RUTA DE PANTICOSA

Trekking del Valle de Tena

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/No incluye	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
6	Más información	5
7	Puntos fuertes.....	7
8	Otros viajes similares	8
9	Contacto	8

1 Presentación

Te proponemos tres días de trekking por el espectacular entorno de **Panticosa**, en el **Valle de Tena**, uno de los grandes escenarios de alta montaña del Pirineo aragonés, situado muy cerca de la frontera con Francia.

Un recorrido entre **ibones de origen glaciar, collados de altura y grandes cumbres pirenaicas**, y alcanzando durante el trekking el entorno de los **Dientes de los Batanes**. Un paisaje dominado por la roca y el agua, donde los antiguos circos glaciares, las crestas y los numerosos lagos de montaña nos acompañarán a lo largo de las diferentes jornadas.

Tras una primera jornada de aproximación desde el **Balneario de Panticosa**, estableceremos nuestra base durante dos noches en el **refugio de Bachimaña**. Desde aquí realizaremos una bonita ruta circular por los **ibones de Bramatuero y Batanes**, y completaremos la aventura con el descenso hacia el **Valle de Tena**.

Un pequeño trekking de alta montaña que, en apenas tres jornadas, nos permitirá adentrarnos en el corazón del Pirineo y disfrutar de un paisaje de gran belleza, marcado por la huella de los antiguos glaciares, los numerosos ibones y la presencia constante de las grandes cumbres que rodean este espectacular rincón del Pirineo aragonés.

2 Destino

El **macizo de Panticosa** se sitúa en el corazón del **Valle del Tena**, en el **Pirineo Aragonés**, dentro de la comarca del **Alto Gállego** (provincia de Huesca). Se trata de uno de los conjuntos montañosos más representativos del sector occidental del Pirineo, formando una barrera natural en la frontera entre España y Francia. Su relieve está dominado por cumbres que superan los 3.000 metros y una extensa red de ibones de origen glaciar que salpican el paisaje a distintas altitudes, creando uno de los entornos de alta montaña más completos y atractivos de la cordillera.

Desde el punto de vista geológico, el macizo destaca por su carácter granítico, fruto de antiguos procesos tectónicos vinculados a la formación del Pirineo durante la orogenia alpina. La acción posterior de los **glaciares** modeló profundamente el terreno, excavando circos, valles en U y cubetas donde hoy se asientan los ibones. Esta combinación de roca desnuda, crestas afiladas y lagos de alta montaña confiere al paisaje una estética claramente alpina, diferente a otras zonas más calcáreas de la cordillera.

Históricamente, la zona ha estado ligada al **pastoreo tradicional** y a las **rutas transfronterizas** que conectaban ambos lados del Pirineo a través de collados como el **Puerto de Marcadau**. Además, el entorno del Balneario de Panticosa fue ya conocido desde época romana por sus aguas termales, convirtiéndose en el siglo XIX en uno de los centros termales más prestigiosos del país. Hoy, **Panticosa** combina patrimonio natural, tradición montañera y un fuerte carácter pirenaico que lo convierte en un destino emblemático para los amantes de la alta montaña.

3 Datos básicos

Destino: **Valle del Tena**. Pirineo Aragonés y Pirineo Francés.

Punto de encuentro: Balneario de Panticosa

Actividad: Trekking

Nivel físico requerido: B+.

Duración: 4 días (3 días de trekking)

Época: Junio a noviembre

Grupo mínimo-máximo: 5-10 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al Valle del Tena.

Viaje a Biescas (440 km). Pasaremos la noche en esta población.

Día 2. De Panticosa a Bachimaña por el Ibón de los Arnales.

Distancia 7 km Desnivel+ 800 m Desnivel -200 m

Día 3. El Circo de Bramatuero y los Picos de Los Batanes.

Distancia 13 km Desnivel + 800 m Desnivel - 800 m

Día 4. De los Ibones Azules a Sallent de Gállego. Viaje de regreso.

Distancia 15 km Desnivel+ 600 m Desnivel -1.500 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al Valle del Tena.

Viaje a Biescas (440 km). Pasaremos la noche en esta población.

Día 2. De Panticosa a Bachimaña por el Ibón de los Arnales.

Daremos comienzo a este pequeño trekking adentrándonos en la cabecera del Valle de Panticosa, rumbo al espectacular entorno de los circos glaciares de Bachimaña y Bramatuero. Durante el recorrido iremos encontrando numerosos ibones de origen glaciar, situados bajo la mirada de algunas de las grandes cumbres de este sector del Pirineo, como el Garmo Negro, Argualas y Pondiellos.

Para alcanzar el refugio de Bachimaña, donde nos alojaremos las dos próximas noches, seguiremos un itinerario alternativo al camino más directo. Esta variante nos permitirá acercarnos hasta los Ibones de Arnales y disfrutar de un recorrido más completo y variado antes de llegar al refugio.

Desde el **Balneario de Panticosa** comenzaremos a ganar altura rápidamente por las laderas del **barranco de Arnales**, avanzando bajo la imponente presencia de los tresmiles del **Garmo Negro y Argualas**. Poco a poco, la

pendiente irá perdiendo inclinación hasta alcanzar el **Ibón de Arnales**, donde tomaremos una senda que conecta con la **Cuesta de los Frailes**, el itinerario habitual de ascenso al refugio de Bachimaña.

Superada esta zona, afrontaremos un último repecho antes de alcanzar el **embalse de Bachimaña Inferior**. Cruzaremos su desagüe y continuaremos hasta el **refugio de Bachimaña**, donde pondremos fin a nuestra primera jornada de trekking.

Distancia 7 km Desnivel+ 800 m Desnivel -200 m

Día 3. El Circo de Bramatuero y los Picos de Los Batanes.

Hoy realizaremos una ruta circular desde el **refugio de Bachimaña**, llevando únicamente el material necesario para la jornada. El itinerario nos llevará a descubrir el espectacular **Circo de Bramatuero**, uno de los grandes conjuntos lacustres de este sector del Pirineo, y ascenderemos al **pico Baciás**, situado en la divisoria entre el entorno de Panticosa y el vecino valle del Ara.

La ruta comienza siguiendo una variante del **GR-11** que nos conducirá hasta los **Ibones de Brazato**. Desde allí continuaremos hacia el Circo de Bramatuero, atravesando dos pasos de montaña de gran interés: el **Puerto Viejo de Brazato** y el **Collado del Letrero**. Un recorrido de alta montaña entre ibones, collados y grandes panorámicas que finalizaremos regresando al **refugio de Bachimaña**, donde volveremos a pernoctar.

Desde el **refugio de Bachimaña** iniciaremos una ruta circular que nos llevará a descubrir algunos de los rincones más espectaculares de este sector del Pirineo. Comenzaremos ascendiendo hasta el pequeño **Ibón de Coanga** y continuaremos bordeando por las cotas altas los **Ibones de Labaza y Serrato**, hasta alcanzar la cresta que nos conduce hacia los **Dientes de los Batanes (2.875 m)**.

Desde este privilegiado entorno emprendemos el camino hacia el norte para adentrarnos en el **Circo de Bramatuero**. Iremos rodeando sus dos grandes embalses, **Bramatuero Alto y Bramatuero Bajo**, mientras el paisaje va cambiando a medida que perdemos altura. Finalmente alcanzaremos el **embalse de Bachimaña**, desde donde completaremos el recorrido regresando al refugio, donde volveremos a pernoctar.

Distancia 13 km Desnivel + 800 m Desnivel - 800 m

Día 4. De los Ibones Azules a Sallent de Gállego. Viaje de regreso.

En nuestra última jornada dejaremos atrás el refugio de Bachimaña para emprender el descenso hacia el Valle de Tena. La ruta discurre inicialmente por el entorno de los Ibones Azules, desde donde el itinerario habitual del GR-11 continúa hacia el Cuello del Infierno y el vecino Circo de Piedrafita, donde se encuentra el refugio de Resposuso.

Nosotros tomaremos una alternativa que nos llevará por el barranco de Pondiellos, iniciando un largo descenso hasta alcanzar el Valle de Tena. Allí nos esperará el autobús para poner punto final a esta pequeña travesía por uno de los rincones más espectaculares del Pirineo oscense.

Desde el **refugio de Bachimaña** comenzaremos la última jornada ascendiendo hacia los **Ibones Azules**, en dirección al **Cuello del Infierno**, paso de montaña que conecta el entorno de Bramatuero con el valle de Pondiellos y el vecino **Circo de Piedrafita**.

Una vez alcanzado el collado, iniciaremos un largo descenso por el **barranco de Pondiellos**, pasando junto al **Ibón de Tebarray** y perdiendo altura progresivamente hasta alcanzar el **Valle de Tena**. Finalmente

llegaremos a **Sallent de Gállego**, donde pondremos punto final a esta pequeña travesía por uno de los grandes paisajes de alta montaña del Pirineo aragonés.

Distancia 15 km Desnivel+ 600 m Desnivel -1.500 m

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 525 €. Suplemento de 40 € en habitación individual para la primera noche.

5.1 Incluye

- Transporte desde Madrid.
- Guía de montaña de Muntania Outdoors
- Alojamiento. Una noche de hotel con desayuno (día de llegada). [La Posada de Ruba](#) en Biescas y dos noches de alojamiento con desayuno en el [refugio Bachimaña](#).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Almuerzos. Se harán en montaña mediante bocadillo, fruta etc.
- Cena de la primera noche.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Almuerzos. Se harán en montaña mediante bocadillo, fruta etc.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

6 Más información

Hora y lugar de encuentro

Salida de Madrid, **Nuevos Ministerios** a las 16:00 pm [Localización](#).

Información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Material y ropa recomendada para este trekking

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.

- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Te informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Recomendamos llevar unas chanclas ligeras de las que se usan en la piscina para usarlas en el refugio.

Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concertados

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Valle de Tena](#)

7 Puntos fuertes

- Trekking de alta montaña de tres jornadas en el corazón del Pirineo aragonés
- Recorrido por el espectacular entorno lacustre de los Ibones de Bachimaña, Bramatuero, Brazato, Arnales y Batanes
- Dos noches en el refugio de Bachimaña, en pleno ambiente de alta montaña
- Itinerario circular por el Circo de Bramatuero y los Dientes de los Batanes
- Travesía por algunos de los sectores más espectaculares y salvajes del entorno de Panticosa
- Recorrido entre diferentes valles y ambientes de alta montaña hasta finalizar en Sallent de Gállego
- Descenso por el barranco de Pondiello, pasando por el entorno del Ibón de Tebarray y el Cuello del Infierno

8 Otros viajes similares

- Alta ruta transfronteriza, Pirineos
- Tour del Aneto. Trekking por el corazón del Pirineo
- Trekking de los Tres Refugios. Circular al Posets
- Tour del Monte Perdido

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es